

Двотижневє меню

1 день

Назва страви	Вихід страви	
Понеділок	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша рисова молочна з вершковим маслом	180/3	200/3
Булочка з маслом	30/5	35/5
Сир твердий	10	10
Чай з лимоном	150	180
11-00 свіжі фрукти	70	100
Обід		
Суп гороховий	180	200
Котлета	60	80
Каша гречана	110	120
Салат з помідорів	50	50
Компот із сухофруктів + вітаміном С	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Вінегрет	100	115
Яйце варене	1	1
Булочка з маслом	30/5	35/5
Компот	150	180

2 день

Назва страви	Вихід страви	
Сніданок	Ясла	Сад
Каша манна з вершковим маслом	180/3	200/3
Булочка з маслом	30/5	35/5
Сир твердий	10	10
Чай	150	180
11-00- сік	50	100
Обід		
Суп овочевий з сметаною	180	200
М'ясні биточки	60	80
Каша арнаутка з маслом	100/10	120/10
Салат з огірків	50	50
Компот із сухофруктів	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		

Омлет яєчний	100	120
Салат з буряка	50	50
Какао	150	180
3 день		
Назва страви	Вихід страви	
Сніданок	Ясла	Сад
Каша пшоняна молочна з вершковим маслом	180/3	200/3
Булочка з маслом	30/5	35/5
Чай з медом	150/5	180/10
11-00 терта морква з цукром	50	80
Обід		
Суп бурячковий на маслі із сметаною	200	250
Плов рисови	180	200
Салат з помідорів	50	50
Компот із сухофруктів + вітамін С	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Вареники із сиром на вершковому маслі	100/5	120/5
Кисіль фруктовий	150	180
4 день		
Назва страви	Вихід страви	
Сніданок	Ясла	Сад
Каша гречана молочна	180/3	200/3
Булочка з маслом	35/5	40/5
Чай з лимоном	150	180
11-00 свіжі фрукти	50	100
Обід		
Борщ український зі сметаною	200	250
Каша пшенична на маслі	100	120
Котлета	60	80
Салат овочевий	50	50
Компот із сухофруктів	150	180
Хліб	40	60
Вечеря		
Лінівi вареники на маслі	100/5	100/5
Молоко парне	150	180

5 день

Назва страви	Вихід страви	
	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша гречана молочна	180	200
Печиво	30	40
Сир твердий	5	10
Чай	150	180
11-00 сік	50	100
Обід		
Суп вермішелевий на маслі	180	200
Голубці з м'ясом, рисом, сметаною	180	200
Компот із сухофруктів	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Яйце варене	1	1
Салат з буряка	50	100
Булочка з маслом	35/5	40/5
Кава з молоком	180	200

6 день

Назва страви	Вихід страви	
	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша рисова молочна з вершковим маслом	180/3	200/3
Пряники	30	40
Чай з лимоном	150	180
11 -00 Сік	50	100
Обід		
Суп гречаний на маслі	200/5	250/5
Картопляне пюре	100	150
Рибні котлети	60	80
Салат із буряка і цибулі	50	50
Компот із сухофруктів	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Вареники з м'ясом	100	120
Салат овочевий	80	100
Булочка з маслом	30/5	35/5
Кисіль	150	180

7 день

Назва страви	Вихід страви	
	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша манна молочна з вершковим маслом	180/3	200/3
Булочка з маслом	30/5	35/5
Чай з медом	150	180
11-00Фрукти	50	100
Обід		
Розсольник із сметаною на маслі	200	250
Печення по-домашньому	180	200
Салат овочевий	50	50
Компот із сухофруктів	150	180
Вечеря		
Риба смажена	60	80
Макарони з маслом	80	100
Салат овочевий	60	80
Компот на фруктах	150	180

8 день

Назва страви	Вихід страви	
	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша гречана молочна	180/3	200/3
Булочка з маслом	30/5	40/5
Чай з лимоном	150	180
11-00Фрукти	50	100
Обід		
Суп овочевий	200	250
Плов рисовий з м'ясом	180	200
Салат овочевий	50	100
Компот	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Вареники з сиром і сметаною	120/5/10	125/5/10
Какао	180	200

9 день

Назва страви	Вихід страви	
	Ясла	Сад
Сніданок		
Каша рисова молочна з вершковим маслом	180/3	200/3
Булка з маслом	30/5	35/5

Сир твердий	10	10
Чай	150	180
11-00Яблука свіжі	50	100
Обід		
Борщ український із сметаною	200	250
Каша гречана	100	120
М'ясні биточки	60	80
Салат з огірків	50	50
Компот із сухофруктів	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Оладушки з медом	100/10	115/15
Кисіль фруктовий	150	180

10 день

Назва страви	Вихід страви	
Сніданок		
Каша пшоняна молочна	180/3	200/3
Булка з маслом	30/5	35/5
Сир твердий	10	10
Чай з лимоном	150	180
11-00Сік		
Обід		
Суп гороховий	200	250
Голубці з мясом	180	200
Компот із сухофруктів із вітаміном С	150	180
Хліб	30	60
Вечеря		
Рибні котлети	60	80
Тушена капуста	100	120
Булочка з маслом	30/5	35/5
Компот фруктовий	150	180