

<b>Меню</b>		<b>Розкладка</b>	<b>Г</b>
<b>СНІДАНОК</b>			
1.	Каша рисова	Рис Масло вершкове Сіль	35 7 30
2.	Печиво. Сир	Печиво Сир Масло вершкове	15 5 15
3.	Чай	Чай Цукор	0.2 20
вихід	100/30/5/15/200		
<b>11.00 год.</b>			
1.	Сік		100
<b>ОБІД</b>			
1.	Суп овочевий з м'ясом і сметаною	Картопля Капуста Горошок Морква Цибуля Масло вершкове М'ясо Хліб Сметана	70 60 15 15 15 5 30 60 15
2.	Ячнева каша	Ячнева крупа Масло вершкове	35 5
3.	Котлета рибна	Риба Олія	120 15
4.	Салат овочевий	Овочі Олія	60 2
5.	Компот із сухофруктів	Сухофрукти Цукор	15 15
вихід	250/10050/1200		
<b>ВЕЧЕРЯ</b>			
1.	Яйце відварне	Яйце	1 шт.
2.	Салат з капусти	Капуста Цибуля Олія	50 10 4
3.	Булка з маслом і сиром	Булка Масло вершкове Сир твердий	40 5 15
4.	Чай	Чай Цукор	0.2 15
5.	Фрукти		100
вихід	115/1/60/5/200		

**Примірне меню другого дня**

<b>Меню</b>		<b>Розкладка</b>	<b>Г</b>
<b>СНІДАНОК</b>			
1.	Макарони відварні з маслом	Макарони Масло вершкове	540
2.	Булка з маслом і сиром твердим	Булка Масло вершкове Сир твердий	40 5 20
3.	Чай	Чай Цукор	0.2 15
вихід	125/30/5/200		
<b>11.00 год.</b>			
1.	Фрукти свіжі		150

<b>О Б І Д</b>			
1.	Суп пшоняний з м'ясом	Картопля Морква Масло вершкове Цибуля М'ясо Пшоно Сіль Хліб	70 15 6 15 40 10 2 60
2.	Картопля відварена	Картопля Масло вершкове	150 5
3.	Риба смажена	Риба Олія Борошно	75 5 4
4.	Салат з буряка	Буряк Олія	60 2
5.	Компот із сухофруктів	Сухофрукти Цукор	15 15
вихід	250/130/50/60/200		

<b>В Е Ч Е Р Я</b>			
1.	Оладки з повидлом	Борошно Сода Повидло Олія	57 5 15 6
2.	Чай	Чай Цукор	0.2 15
вихід	100/200/25		

**Примірне меню третього дня**

<b>Меню</b>		<b>Розкладка</b>	<b>Г</b>
<b>С Н І Д А Н О К</b>			
1.	Каша молочна гречана	Гречка Молоко Масло вершкове Цукор	20 200 3 5
2.	Булка з маслом і сиром	Булка Сир Масло вершкове	30 15 5
3.	Чай	Чай Цукор	0.2 20
вихід	2500/5/15/200		

**11.00 год.**

1.	Фрукти свіжі		150
<b>О Б І Д</b>			
1.	Суп з макаронами на м'ясному бульйоні	Картопля Макарони Морква Цибуля Хліб	80 10 12 12 60
2.	Картопляне пюре	Картопля Масло вершкове Молоко	150 5 30
3.	Гуляш	М'ясо	120
4.	Салат овочевий	Овочі Олія	60 2
5.	Компот із сухофруктів	Сухофрукти Цукор	15 15
вихід	250/60/140/60/150		
<b>В Е Ч Е Р Я</b>			

1.	Вареники з сиром і сметаною	Борошно Яйце Сир Цукор Масло Молоко Сметана	40 1/3 80 10 6 10 15
2.	Чай	Чай Цукор	0.2 15
3.	Фрукти		100
вихід	175/15/150		

**Примірне меню четвертого дня**

<b>Меню</b>		<b>Розкладка</b>	<b>Г</b>
<b>СНІДАНОК</b>			
1.	Каша молочна пшоняна	Пшоно Молоко Масло вершкове Цукор	20 200 3 5
2.	Печиво		40
3.	Чай	Чай Цукор	0.2 20
вихід	250/5/15/200		
<b>11.00 год.</b>			
1.	Сік		100
<b>ОБІД</b>			
1.	Розсольник на м/в з сметаною	М'ясо Крупа перлова Огірки солені Картопля Морква Цибуля Масло вершкове Хліб Сметана	40 5 30 70 15 15 5 60 15
2.	Плов із рисом і м'ясом	М'ясо Рис Морква Томат Цибуля Масло вершкове	50 30 20 5 3 5
3.	Помідор солений		50
4.	Кисіль		